

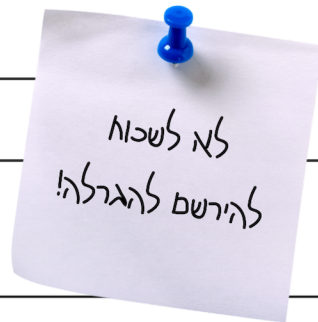




#שבועהכנה לתקופת בחינות 18-22.6.23

ה' 22.6	ד' 21.6	ג' 20.6	ב' 19.6	א' 18.6		
צ'י-קונג/ טאי-צ'י				מדיטציה	8:00	
	פילאטיס	יוגה	צ'י-קונג/ טאי-צ'י		9:00	
התארגנות והתמודדות עם תקופת הבחינות	למידה אפקטיבית ותכנון זמן	לא לשכוח להירשם להגדרה!	למידה אפקטיבית ותכנון זמן	יוגה	10:00	
יוגה						
למידה אפקטיבית ותכנון זמן			פילאטיס		11:00	
אשכול נבו משאלות וגעגועים	התארגנות והתמודדות עם תקופת הבחינות			התארגנות והתמודדות עם תקופת הבחינות	12:00	
	12:00 פילאטיס		למידה אפקטיבית ותכנון זמן		13:00	
הכרזה על תוצאות ההגדרה במרכז הספורט	<p>והעדכונים סרקו <<<</p>  <p>לכל הפרטים, המיקומים</p>			14:15 Exam period - Organizing and coping. English	14:00	
		מתיחות וגמישות	איך להתכונן לתקופת הבחינות מבחינה כלכלית?			15:00
יוגילאטיס		فترة الامتحان - التنظيم والتأقلم. باللغة العربية		מתיחות וגמישות		16:00
	צ'י-קונג/ טאי-צ'י	18:00 פילאטיס	מדיטציה	פילאטיס	17:00	
פילאטיס		ברכות וכיבוד 18:30 Lior Many Eat, Sleep, Move English		השקה וכיבוד 18:30 אנדי רם שיתופי פעולה, סימון מטרה והשגת היעד	18:00	
פילאטיס			יוגה		19:00	
	יוגה	יוגילאטיס			20:00	



סטודנטים.ות מתוכנית צועדים יחד יקיימו סדנאות הכנה לבחינות בפקולטות ובסוף השבוע יוגרלו 150 מנויים* למרכז הספורט 25 זוגות נעלי ספורט של סקוני

*תאריכי המנויים 25/6-21/7 וכוללים בריכות, ג'קוזי, סאונות, כניסה לחוגים שמתקיימים בשטחי הנופש, לסרטים ולרצחה הלילית

אימונים פתוחים לסטודנטים ע"י מדריכים של מרכז הספורט בגינת הדקלים

סדנאות הרצאות אורח

כל הפעילויות ללא עלות, לחלקן נדרשת הרשמה מראש. סרקו את הברקוד להרשמה