אוניברסיטת תל-אביב TEL AVIV UNIVERSITY
דקאנט הסטודנטים ע"ש רות ואלן זיגלר
המרכז לאבחון וטיפול בליקויי למידה

<u>סדנת מיומנויות למידה- סמסטר ב' תשע"ז</u>

הסדנה תתקיים בימי ב' בשעות: 18:15-19:45

תאריכי המפגשים: 8.5, 15.5, 22.5, 29.5, 5.6

שם המנחה: עתליה רסולי (רכזת תמיכה)

<u>לפרטים והרשמה יש לפנות למרכז התמיכה ללקויי למידה:</u>

דוא"ל: tmicha.ll.tau@gmail.com

טלפון: 03-6408232

הסדנה מיועדת <u>לסטודנטים לקויי למידה הלומדים לתואר ראשון</u>, אשר רוצים לשפר את יכולותיהם ותפקודם בתחומים הבאים- ניהול זמן ודחיית מטלות, זיכרון, התנהלות בהרצאות, למידה עצמית, קריאה וכתיבה.

<u>הסדנה בעלות סמלית של ₪50 לכלל המפגשים</u>.

מספר המקומות מוגבל!

תוכן המפגשים:

- **מפגש ראשון**: היכרות קצרה, סקירת מטרות הסדנה, העלאת המודעות לקשיים ונקודות חוזק בתהליך הלמידה, היכרות עם סגנונות למידה ומתן כלים <u>ללמידה בזמן הרצאה</u> ובאופן שוטף בבית.
- **מפגש שני**: <u>למידת עקרונות וכלים לניהול ותכנון זמן</u> תוך תרגול האסטרטגיות, הצגת תופעת הדחיינות במשימות אקדמיות וכלים למניעתה.
- **מפגש שלישי**: <u>היכרות עם נפלאות הזיכרון האנושי</u>, הדגמת עקרונות לשיפור הזיכרון, ארגון מידע בתרשימים ואמצעים גרפיים ואמצעים לייעול הלמידה כך שהזכירה תהיה יעילה יותר.
- **מפגש רביעי**: <u>אסטרטגיות קריאה יעילה של טקסטים אקדמיים</u>, הצגת טכניקות לקריאה וסיכום טקסטים בעברית ובאנגלית, עקרונות לקריאת מאמרים מדעיים וספרי לימוד ולהבחנה בין עיקר לטפל בזמן הקריאה.
- **מפגש חמישי**: <u>עקרונות וכלים לכתיבת תשובות במבחנים ולכתיבת עבודות אקדמיות</u>, עבודה על תהליכי ארגון ותכנון בכתיבה תוך קידום יכולות ההבעה והניסוח. בנוסף, סיכום הסדנה.